

Jornada de Astrología y Nutrición en Ca l' Elvira


Un viaje de autocuidado y conexión



24 de mayo de 2025 | 10:00 - 19:00 h

Ca l'Elvira Bienestar.

Sant Boi de Lluçanès. (Lluçanès). Barcelona.



Te invitamos a una jornada única y diferente, donde exploraremos de manera dinámica y experimental la relación entre la astrología, la alimentación y la influencia de la Luna en nuestro bienestar.

A través de talleres prácticos, charlas, paseos y meditación, integraremos el conocimiento de los astros y la tierra en nuestra vida cotidiana.

Trabajaremos con la carta astral de cada participante, permitiendo una experiencia vivencial que nos ayude a conectar con nuestro cuerpo, nuestra energía y los ciclos naturales.

Somos:

- Elvira García: enfermera, PNIE, Coach nutricional y Anfitriona de Ca l'Elvira
 - Diana Valentí: Astróloga especialista en salud y Espargiria
 - Luis Albertos: Astrólogo Psicológico y Coach en Autoconocimiento

¡Estamos encantados de que nos acompañes a compartir esta jornada inolvidable!

PROGRAMA:

10:00 a 10:30h

Llegada y Bienvenida

10:30 a 11:45h

Presentación e Introducción: Astrología, la Luna y Nutrición

12:00 a 14:00h

Dinámicas y Taller de Cocina Consciente

Nos dividiremos en dos grupos que alternarán entre dinámicas y la preparación de la comida alineadas

14:00h

Comida compartida: Lo que cocinamos, lo disfrutamos

15:45h

Charla y reflexión: Integrando la experiencia

17:15h

Paseo por la naturaleza y Meditación Consciente: Un momento de introspección y conexión

19:00h

Cierre y despedida

Plazas limitadas (máximo 12 personas)

Un encuentro para descubrirnos, nutrirnos y equilibrarnos en sintonía con el universo

¡Te esperamos en Ca l'Elvira!

Si necesitas transporte o información sobre cómo llegar, no dudes en decírnoslo. Estaremos encantados de ayudarte a organizarlo.

Inscripciones

Precio: 140€

Para reservar tu plaza

Envía un email:

hola@elviragarciabienestar.com

Escribe un mensaje de WhatsApp:

678282246



Elvira Garcia Bienestar

SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL